

Ratsgymnasium Münster

Internes Sportcurriculum

(Stand: 12.11.2013)

- Unterrichtsvorhaben in der Klasse 9 -

- Gute Spiele aus der Ferne - Spiele aus anderen Kulturkreisen kennen lernen, und erproben
- Leonardo-Campus-Run – ausdauerndes Laufen gezielt verbessern
- Le Parkour – Hindernisse sicher und kreativ überwinden
- Modern Dance - einen zeitgenössischen Tanz gestalten
- Play-Off – im Basketball ein Turnier planen und spielen
- Selbstverteidigung – Verhaltensweisen und Techniken der Selbstverteidigung gegen Angriffe in Notfallsituationen erarbeiten und reflektieren